



**3SquaresVT =**

**Lacag dheeraad  
ah oo cuntada  
loogu tala galay.**

**[vermontfoodhelp.com](https://vermontfoodhelp.com)**

3SquaresVT waxay dadka ka caawinaysaa in ay cunto iibsadaan bil walba. Qaxoontiga, soogalootiga, iyo dadka aan waddanka u dhalan ayaa xaq u yeelan kara 3SquaresVT. Codsashadu ma waxyeelayn doonto marxaladdaada soogaleetinimo, macluumaadkaagana lalama wadaagi doono hay'adaha kale ee dowladda.

Garaac 2-1-1 si aad qof ugula hadasho luuqadda aad rabto aadna u aragto in aad xaq u leedahay iyo in kale, ama bookho [bit.ly/3Qs0AUU](https://bit.ly/3Qs0AUU) si aad xog dheeri ah uga ogaato.

**Farriintaan waxaa qayb ahaan maalgeliyay USDA. Wakaaladdanu waxay bixisaa fursad loo simanyahay.**

