

د تودوخې لگښتونه کولی شي زموږ پر
بودېجه درانه بارونه واچوي، خو د موسمي
سون موادو د مرستې پروگرام

[Seasonal Fuel Assistance Program]
ستاسو سره د مرستې کولو لپاره چمتو دی!



د موسمي سون موادو د مرستې پروگرام کولی شي ستاسو د تودوخې او د
انرژۍ د بیلونو یوه برخه تادیه کولو کې مرسته وکړي. که تاسو د عایدو
اړتیاوې پوره کوئ، نو کېدی شي تاسو د مرستې وړتیا لرئ - پرته له دې چې
ستاسو کور خپل دی یا په کرایه دی او آیا تاسو ورځني اړین خدمتونه جلا
تادیه کوئ یا یې د کرایه د یوې برخې په توګه کوئ. غوښتنلیک یوازې دوه
پاڼې اوږدوالی لري او کولی شئ آنلاین، د برېښنالیک له لارې، یا په شخصي
توګه یې بشپړ کړئ. که تاسو د غوښتنلیک په اړه کومې پوښتنې لرئ یا د
غوښتنې په لړ کې مرستې ته اړتیا لرئ، نو تاسو کولی شئ

• 1-2 ډایل کړئ ترڅو تاسو د خپلې ځایي ادارې سره اړیکه ونیسئ.

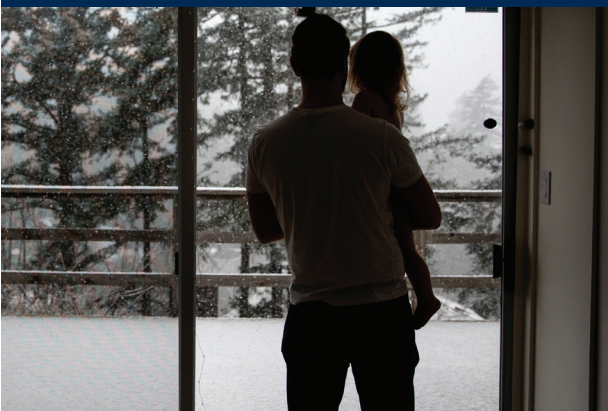
• که تاسو 60 کلن یئ یا مو عمر زیات وي، نو د شخصي مرستې لپاره
Helpline ته پر 1-800-642-5119 زنگ ووهئ.

• د ژباړنې خدمتونو لپاره، 1-800-479-6151 ته زنگ ووهئ او د یو
ژباړونکي غوښتنه وکړئ.

vermontfoodhelp.com/fuel-energy-assistance
وګورئ ترڅو مالوم کړئ چې تاسو وړتیا لرئ!

د تودوخې لگښتونه کولی شي زموږ پر
بودېجه درانه بارونه واچوي، خو د موسمي
سون موادو د مرستې پروگرام

[Seasonal Fuel Assistance Program]
ستاسو سره د مرستې کولو لپاره چمتو دی!



د موسمي سون موادو د مرستې پروگرام کولی شي ستاسو د تودوخې او د
انرژۍ د بیلونو یوه برخه تادیه کولو کې مرسته وکړي. که تاسو د عایدو
اړتیاوې پوره کوئ، نو کېدی شي تاسو د مرستې وړتیا لرئ - پرته له دې چې
ستاسو کور خپل دی یا په کرایه دی او آیا تاسو ورځني اړین خدمتونه جلا
تادیه کوئ یا یې د کرایه د یوې برخې په توګه کوئ. غوښتنلیک یوازې دوه
پاڼې اوږدوالی لري او کولی شئ آنلاین، د برېښنالیک له لارې، یا په شخصي
توګه یې بشپړ کړئ. که تاسو د غوښتنلیک په اړه کومې پوښتنې لرئ یا د
غوښتنې په لړ کې مرستې ته اړتیا لرئ، نو تاسو کولی شئ

• 1-2 ډایل کړئ ترڅو تاسو د خپلې ځایي ادارې سره اړیکه ونیسئ.

• که تاسو 60 کلن یئ یا مو عمر زیات وي، نو د شخصي مرستې لپاره
Helpline ته پر 1-800-642-5119 زنگ ووهئ.

• د ژباړنې خدمتونو لپاره، 1-800-479-6151 ته زنگ ووهئ او د یو
ژباړونکي غوښتنه وکړئ.

vermontfoodhelp.com/fuel-energy-assistance
وګورئ ترڅو مالوم کړئ چې تاسو وړتیا لرئ!



سرلیک: که تاسو د سون موادو مرسته
[Fuel Assistance] ترلاسه کوئ، نو
کېدی شي تاسو د 3SquaresVT وړتیا
لرئ!



مرکزي برخه:

3SquaresVT، چې په ورمونټ کې د زرگونو خلکو
د خوراکي بودیجې ملاتړ کوي، یو پروگرام دی چې
په ملي کچه د SNAP په نوم یادېږي. 3SquaresVT
وړتیا لرونکو خلکو ته هره میاشت گټې ورکوي ترڅو په ورمونټ کې تر
600 څخه زیات د خوراکي شیانو په دوکانونو کې او له 40 څخه زیات د
کروندگرو په مارکیټونو کې پېرودنه وکړي - او په متحده ایالاتو کې هر
هغه ځای کې چې SNAP قبلوي.

زیات خلک د 3SquaresVT وړتیا لري او له دې خبر نه دي! د نورو
مالوماتو لپاره، vermontfoodhelp.com وگورئ، 'VFBSNAP' ولیکئ او
85511 ته یې ولېږئ یا 1-2-1 ته زنگ ووهئ ترڅو تاسو د خپلې ځایي
ادارې سره اړیکه ونیسئ.

د دې پیغام څه مالي مرسته د USDA له خوا کېږي. دا اداره ښځو او سړو
ته د کار ورته زمينه برابروي.



سرلیک: که تاسو د سون موادو مرسته
[Fuel Assistance] ترلاسه کوئ، نو
کېدی شي تاسو د 3SquaresVT وړتیا
لرئ!



مرکزي برخه:

3SquaresVT، چې په ورمونټ کې د زرگونو خلکو
د خوراکي بودیجې ملاتړ کوي، یو پروگرام دی چې
په ملي کچه د SNAP په نوم یادېږي. 3SquaresVT
وړتیا لرونکو خلکو ته هره میاشت گټې ورکوي ترڅو په ورمونټ کې تر
600 څخه زیات د خوراکي شیانو په دوکانونو کې او له 40 څخه زیات د
کروندگرو په مارکیټونو کې پېرودنه وکړي - او په متحده ایالاتو کې هر
هغه ځای کې چې SNAP قبلوي.

زیات خلک د 3SquaresVT وړتیا لري او له دې خبر نه دي! د نورو
مالوماتو لپاره، vermontfoodhelp.com وگورئ، 'VFBSNAP' ولیکئ او
85511 ته یې ولېږئ یا 1-2-1 ته زنگ ووهئ ترڅو تاسو د خپلې ځایي
ادارې سره اړیکه ونیسئ.

د دې پیغام څه مالي مرسته د USDA له خوا کېږي. دا اداره ښځو او سړو
ته د کار ورته زمينه برابروي.

