



# तपाईंको उस्क्वायरसभीटी अनुप्रयोगको लागकिसरी कागजात बुझाउने



## थप जानकारीको लागि:

www.vermontfoodhelp.com हेरनुहोस् वा  
१-८००-७९७९७९ -६११५१ बोलाउनुहोस्, भाषा  
बोल्ने दोभाषेका लागि १-८५५५-२४७-३००९२  
मा कल गर्नुहोस्।

## तपाईंले उस्क्वायरसभीटी सुबधाहरू प्राप्त गर्न केहि कागजातहरू प्रदान गर्नुपर्नेछ।

- तपाईंले आफ्नो आवेदन सहित कागजातहरू समावेश गर्न सक्नुहुन्छ। सुर्  
गर्नका लागि यस पानाको अर्को पट्टिको सूची प्रयोग गर्नुहोस्।
- तपाईंको अन्तर्वार्तामा, सुबधावर्जितहरूले तपाईंले पठाउन आवश्यक  
कागजातहरू बताउनेछन्। तपाईंको अन्तर्वार्ता पछि अधिक जानकारी र  
कागजातहरूको सूचीको साथ तपाईंले मेलमा सूचना प्राप्त गर्नुहुनेछ।  
**तपाईंको मेल जाँच गर्नुहोस् ताकि तपाईंले यो महत्वपूर्ण  
सूचनालाई नबढिसनुहुनेछ।**
- तपाईंले त्यो सूचनालाई समयमै प्रतिक्रिया दिने प्रदछ वा तपाईंको  
सुबधा काटनि सक्छ । यदतिपाईंलाई जानकारी र कागजातहरू  
आवाश्यक हुन गाहरो भडरहेको छ भने, तपाईंको स्थानीय जलिला  
कार्यालयको भ्रमण गर्नुहोस् वा मददतको लागि १-८००-४७९-६१५१  
मा कल गर्नुहोस्। तपाईंको स्थानीय जलिला कार्यालय पत्ता लगाउन  
२-१-१ डायल गर्नुहोस्।

## तपाईंको सबै कागजातहरूको प्रतलिपि बिनाउनुहोस्।

- मूल मेल (चठी) नपठाउनुहोस्। धेरै शहरको अफसिहरू र सार्वजनिक  
पुस्तकालयहरूमा फोटो कपीयर हुन्छ जुन तपाईं नःशुल्क वा सानो  
शुल्कको लागि प्रयोग गर्न सक्नुहुनेछ।
- तपाईंले प्रतेक पानामा नाम र सामाजिक सुरक्षा नम्बरको अन्तमि अंक  
लेखनुहोस् जुन तपाईं पठाउनुहुन्छ।

## स्थानीय जलिला कार्यालयमा प्रतलिपिहिद् ल्याउनुहोस् वा तर्नीहरूलाई मेल गर्नुहोस्:

DCF/Economic Services Division  
Application and Document Processing Center  
280 State Drive, Waterbury, VT 05671-1020

Oct 2023

# दस्तावेज चेकलिस्ट

**याद राख्नुहोस्:** सँधै तपाईंको कागजातहरूको प्रतिलिपिहरू मेल गर्नुहोस्, मूल होइन। तपाईंले धेरै शहर कार्यालयहरू र सार्वजनिक पुस्तकालयहरू मा प्रतिलिपि बनाउन सक्नुहुन्छ। तपाईंको पृष्ठ र तपाईंको सामाजिक सुरक्षा नम्बर (SSN) को अन्तमि चार अंक प्रत्येक पृष्ठमा लेख्नुहोस्।

## तपाईंलाई प्रदान गर्न भन्न सकिन्छ:

- पहिचान (जस्तै ड्राइभर इजाजतपत्र, जन्म प्रमाणपत्र, स्वास्थ्य बीमा कार्ड) र सामाजिक सुरक्षा नम्बर (SSN) जो कोहीले 3SquaresVT सुविधाहरू चाहन्छन्। फोटो आईडी आवश्यक छैन।
- पछिल्लो ९० दिनमा प्राप्त सबै आर्जति आयको प्रमाण (जस्तै भुक्तानी, तपाईंको रोजगारदाताबाट एक पत्र, आदी)।
- यदि स्वरोजगार भए, तपाईंको सबैभन्दा भर्खरको संघीय कर फारम। यदि वियवसाय नयाँ छ वा यदि तपाईंको भर्खरको कर फर्तिले हालको आय स्तर प्रतिलिपिबन्दि गर्दैन भने रेकर्ड पुस्तकहरू आय र खर्च देखाउदै गरेको।
- अज्ञात आयको प्रमाण जस्तै पेन्सन, ब्याज, लाभांश वा बाल समर्थन। तपाईंलाई आफ्नो सामाजिक सुरक्षा भुक्तानको कागजात पठाउन आवश्यक पर्दैन जबसम्म सोध्यो।
- कुनै पनाअदालतको प्रमाण बच्चा आदेश सहयोग बच्चा तपाईं तपाईंको घर मा बस्ने कसैलाई भुक्तान।

## थप कागजात:

- आफैले तरिको मेडिकल खर्च।
- यदि तपाईं ६० वर्ष वा माथि उमेर हुनुहुन्छ वा अशक्त हुनुहुन्छ भने तपाईंले उच्च ३सक्वायरसभीटी बेनफिटको लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ, यदि तपाईं प्रमाणाति गर्नुहुन्छ का तपाईंले प्रत्येक महिना चकितिसा खर्चमा कमतमा \$ ३५.०१ खर्च गर्नु भयो भनेर। यसमा स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरद्वारा अनुमोदित सबै बाहिरको मेडिकल खर्च समावेश छ। तपाईं मेडिकेयर प्रीमियम, नुस्खे, ओभर-द-काउन्टर औषधी, चश्मा, दन्त देखभाल, र अधिकि दावी गर्न सक्नुहुन्छ। यदि तपाईं एक महिनामा १५१ डलर भन्दा बढी खर्च चकितिसा सुविधाहरू गर्नुहुन्छ भने, लाभ विशेषज्ञहरूले तपाईंलाई भन्नेछन् कुन थप कागजातहरू तपाईंको सबै मेडिकल खर्चहरू दावी गर्न आवश्यक छ। प्रमाण बलि, इनभ्वाइस, तपाईंको डाक्टरको चिठी आदी।
- हुन सक्छतपाईंले आवास लागतहरू जस्तै करिया, धति, वा सम्पत्तिकरको प्रमाण देखाउनु आवश्यक पर्दछ।

Oct 2023