

## Burmese

မှ အစားအစာ ပိုမိုဝယ်ယူနိုင်ရန် အပိုငွေ  
 လစဉ်ကူညီ နေပါသည်။ အမေရိကန်တွင်  
 မှီတင်းနေထိုင်သူတိုင်းအနေနှင့်  
 ခံစားခွင့်ရရှိနိုင်သည်။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက  
 ဖုန်းနံပါတ် ၁-၈၅၅-၂၄၇-၃၀၉၂  
 (စကားပြန်နှင့်ဆက်သွယ်ပေးပါသည်) သို့  
 မဟုတ် အင်တာနက် မှ တဆင့်  
 vermontfoodhelp.com  
 တွင်ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု နိုင်ပါသည်။

3SquaresVT is a program of:



Brochure developed by:



*This message is funded in part by the USDA.*

*This institution is an equal opportunity provider.*



# 3SquaresVT



**Extra money  
 every month  
 for more food.**



- العربية (Arabic)
- Bosanski (Bosnian)
- ဗမာ (မြန်မာ) (Burmese)
- Español (Spanish)
- Somali
- Français (French)
- नेपाली (Nepali)
- việt (Vietnamese)
- Kirundi
- Swahili

## English

3SquaresVT gives you extra money every month to help buy more food. As a resident of the United States, you and your family may be eligible.

Call **1-855-247-3092** (you will be connected to an interpreter) or go to **vermontfoodhelp.com** for more information.

## Arabic

يمنحك برنامج المساعدات في فرمونت (ثري سكوير - فرمونت) مبلغ إضافي من المال كل شهر يعينك على شراء المزيد من المواد الغذائية أو الأطعمة. فمن الممكن أن تكون مؤهل أنت وعائلتك، كونك أحد المقيمين في الولايات المتحدة. إتصل برقم الهاتف: **1-855-247-3092** سيتم تحويلك أو إصالك بمترجم) أو بإمكانك تصفح الموقع الإلكتروني: **vermontfoodhelp.com** للحصول على معلومات إضافية.

## French

---

3SquaresVT vous procure de l'argent supplémentaire chaque mois pour vous aider à acheter plus de nourriture. En tant que résident des États-Unis, vous et votre famille vous pouvez être admissible à 3SquaresVT.

Appelez ce numéro **1-855-247-3092** et vous serez connecté avec un interprète ou bien vous pouvez visiter **vermontfoodhelp.com** pour plus d'information.

## Spanish

---

3SquaresVT le da dinero extra cada mes para ayudar a comprar más alimentos. Como residente de los Estados Unidos, usted y su familia pueden ser elegidos.

Llame a **1-855-247-3092** (que estará conectado a un intérprete) o puede ir a **vermontfoodhelp.com** para más información.

## Kirundi

---

3SquaresVT ikongerereza buri kwezi amafaranga yo kugura izindi mfungurwa. Kubera ko mufise icicaró muri Leta Zunze Ubumwe bwa Amerika, wewe n'umuryango wawe mushobora gukwiza ibisabwa imbere yo kuronswa iyo mfashanyo.

Hamagara **1-855-247-3092** (baca bakuronsa umusiguzi w'icongereza) canke uje ku murongo wa internet **vermontfoodhelp.com** mu gihe wipfuzanya ayandi makuru.

## Swahili

---

3SquaresVT anakupa fedha za zaidi kila mwezi kukusaidia kununua chakula nyingi. Kama mkaaji wa Marekani, wewe na familia yako munaeza kufaidika kwa iyo mpango.

Piga simu kwa number izo **1-855-247-3092** na utazungumuzana mkalimani au kwenda ku **vermontfoodhelp.com** kwa habari zaidi.

## Nepali

---

३स्क्वायरभिटि (3SquaresVT) ले अधिक खानेकुरा किन्नलाई सहयोगगर्न प्रत्येक महिना तपाईंलाई अतिरिक्त पैसा प्रदानगर्छ । संयुक्तराज्य अमेरिका निवासीको रूपमा तपाईं र तपाईंको परिवार यसको लागि योग्य हुनुहुनेछन् । १—८५५—२४७—३०९२ मा फोन गर्नहोस् (तपाईंलाई दोभासेस“ग सम्पर्क गराईनेछ ) या थप जानकारीकालागि [vermontfoodhelp.com](http://vermontfoodhelp.com) मा हेर्नुहोला ।

## Vietnamese

---

3SquaresVT giúp thêm tiền cho bạn mỗi tháng để mua thức ăn. Là dân thường trú trên nước Mỹ, bạn và gia đình có thể được hợp lệ để có. Xin gọi **1-855-247-3092** (bạn sẽ được người thông dịch) hoặc lên mạng **vermontfoodhelp.com** để biết thêm tin tức

## Somali

---

Borogramka isku jirka ceyrta ee Vermont ayaa waxa lagu kurdhiyay lacag dheerad ah bil walbo si cunto dheerad eh igu gadatiin. Adiga iyo qoyskaga waxaa laga yabaa inaa u qalantaan, hadi aa dagantahay wadanka marekanka.

Wac tellephone kan **1-855-247-3092** (waxaa la xariri doontaa tujubaan) ama web seskan gal **vermontfoodhelp.com** wixii informashion oo dherad eh.

## Bosnian

---

3SquaresVT daje vam ekstra novac svaki mjesec za pomoc da kupite vise hrane. Kao stanovnik Sjedinjenih Drzava, vi i vasa familija se mozda mozete kvalificirati.

Pozovite **1-855-247-3092** (bicete spojeni saprevodiocem) ili utipkajte **vermontfoodhelp.com** za vise informacija.

