

# Como solicitar una ayuda 3SquaresVT

## Programa complementario de asistencia nutricional de Vermont

(anteriormente llamado Bono de Alimentos)

### 1. Rellene y envíe su solicitud a su oficina local de la División de Servicios Económicos.

Para obtener una solicitud visite [www.vermontfoodhelp.com](http://www.vermontfoodhelp.com) o llame al **1-800-287-0589**. Para ayudarle a rellenar su solicitud, llame a su **Agencia de acción de la comunidad** (si no sabe el número llame al **2-1-1**). Las personas mayores pueden llamar a la Línea de ayuda para la tercera edad al **1-800-642-5119**.

### 2. Entrevista con el asesor de su caso en 3SquaresVT.

Tras recibir su solicitud, Servicios Económicos le enviará una carta que incluye la fecha y hora de su entrevista. La mayoría puede hacer la entrevista por teléfono. Pregúntele a su asesor 3SquaresVT.

### 3. ¿Qué hay que tener a mano para la entrevista con SquaresVT?

#### Obligatorio:

- ♦ Prueba de identidad (Número de la Seguridad Social y documento de identidad)
- ♦ Prueba de ingresos (por ejemplo: cheques de pago, extractos bancarios, etc.)

#### Adicional (para ayudarle a conseguir una prestación más alta):

- ♦ Costes de vivienda y servicios (por ejemplo: recibo de alquiler, extracto de la hipoteca, facturas de teléfono, etc.)
- ♦ Gastos médicos si supera los 60 años o si tiene alguna discapacidad (por ejemplo: facturas, copagos, primas de seguro, etc.)
- ♦ Niños o adultos que dependan de usted (por ejemplo: comprobante de pago o extracto de pago del proveedor)
- ♦ Pensión de manutención para un niño ordenada por un juez (prueba de pago)



Vermont Campaign to  
End Childhood Hunger

*Este mensaje es financiado en parte mediante el USDA,  
proveedor y creador de empleo que  
ofrece igualdad de oportunidades.*

10/04/09

 **VERMONT**  
DEPARTMENT FOR CHILDREN AND FAMILIES  
ECONOMIC SERVICES DIVISION

# ¿Qué ocurre después de solicitarla?

A la División de Servicios Económicos (ESD) puede llevarle hasta 30 días procesar su solicitud. Si no ha tenido noticias de la ESD en un plazo de 20 días, llame a la oficina de su distrito para comprobar el estado de su solicitud.

Si se le concede una prestación 3SquaresVT, recibirá por correo una carta de notificación que le informará sobre la cuantía de su prestación mensual.

Los hogares en los que todos los miembros sean de la tercera edad (a partir de 65 años) o reciban SSI (Seguridad de Ingreso Suplementario) recibirán sus prestaciones mensuales directamente en sus cuentas bancarias.

En el resto de los casos se recibirá por correo una tarjeta EBT (transferencia de prestación electrónica).

- ♦ Una vez introduzca su número pin, podrá utilizar su tarjeta. Se acepta en la mayoría de las tiendas de alimentación y en algunos mercados de granja de Vermont. Se usa como una tarjeta de crédito o débito.
- ♦ La prestación se ingresará en su tarjeta al comienzo de cada mes.

Servicios económicos se pondrá en contacto con usted cuando haya que revisar su caso, normalmente en un plazo de 12 a 24 meses.

Si se le deniega la prestación, tiene derecho a apelar. Llame a Ayuda Legal para que le asesoren: 1-800-769-7459.