

3Labo jibbaarka VT (3SquaresVT)

*Barnaamijka Kaalmada Nafaqada Dheeraadka ah ee Vermont
(ee horay loogu aqoon jiray Kaarka Cuntada (Food Stamps))*

Waxaa Loogu Talo galay Muhaajiriinta u Qalma?

Waad codsan kartaa kaalmada cuntada 3SquaresVT, iyadoo aan lagu eegin taariikhda aad timid waddanka Maraykanka, haddii aad:

- ◆ ka yar tahay 18
- ◆ tahay magangelyo doon ama qaxooti
- ◆ qaadatid faa'iidooyinka naafonnimada
- ◆ tahay muhaajir Kuubaan ah ama Haytiyaan ah
- ◆ tahay shakhsi loogu deeqay in laga daayo tarxiilid ama waddanka laga saaro
- ◆ tahay AmeeriiEeshiyaan (Amerasian)
- ◆ xubin ka tahay qabiilka Hmong ama Highland Laotian
- ◆ tahay Hindi Amerikan ah oo Kanada ku dhashay
- ◆ tahay shakhsi ku xiriira militariga Maraykanka
- ◆ tahay dhibbane waxyeello dadkiisu u geysteen

Haddii aad tahay **Qof Sharci Joogto ah ku Deggan** kaasoo aan ka mid noqoneyn dhammaan qaybaha kore, waxaad faa'iidooyin ku heli kartaa oo keliya haddii aad **Maraykanka ku nooleyshan sanadood** ama aad leedahay **40 "rubuc u qalmidda ah (qualifying quarters)"** (muddo 3 bilood ah) **oo shaqo**. Rubucyada waxaa kasban kara codsada, waalidkiis ama waalidkeed iyo/ama xaaskiisa/keeda.

Dadka muhaajiriinta ah oo dhan waa in ay si sharci ah ku deggan yihiin Maraykanka buuxiyaanna waxyaabaha looga baahan yahay dakhliga, ilaha dhaqaalaha iyo waxyaabaha kale ee loogu qalmo si ay ugu qalmaan faa'iidooyinka 3SquaresVT. Wixii macluumaad dheeraad ah ama aad u heshid codsiga:

1-800-287-0589

www.vermontfoodhelp.com



**Vermont Campaign to
End Childhood Hunger**

*Fartiintaan waxaa qayb ahaan maalgeliyey USDA, adeeg
bixiye iyo shaqaaleeye fursaddiisa loo siman yahay.*

4/10/09

 **VERMONT**
DEPARTMENT FOR CHILDREN AND FAMILIES
ECONOMIC SERVICES DIVISION